



**КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ АДМИНИСТРАЦИИ
ЧАПЛЫГИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ**

ПРИКАЗ

19.01.2022 г.

№ 8

О проведении муниципального
этапа фестиваля воспитанников
дошкольных образовательных
учреждений «Звездочки ГТО»

В целях популяризации ВФСК «Готов к труду и обороне», как средства укрепления здоровья и улучшения физического развития подрастающего поколения

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести муниципальный этап Фестиваля воспитанников дошкольных образовательных учреждений «Звездочки ГТО» в 2021-2022 учебном году (далее - Фестиваль).
2. Утвердить Положение о Фестивале согласно приложению 1.
3. Методисту МБУ «ИМЦ» Смирновой Е.В. скоординировать организацию работы по проведению Фестиваля.
4. Директору МБУ ДО ФОК «Лазурный» Свиридову В.А. и директору МБУ ДО «ДЮСШ» Цыганову Г.В. организовать проведение в 2021-2022 учебном году Фестиваля.
5. Руководителям муниципальных бюджетных дошкольных образовательных учреждений обеспечить участие воспитанников в Фестивале.
6. Утвердить смету расходов (Приложение 2).
7. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Председатель комитета по образованию



О.А. Горяченкова

Приложение №1 к приказу отдела
Чаплыгинского муниципального района
«О проведении муниципального этапа
Фестиваля воспитанников дошкольных
образовательных учреждений
«Звездочки ГТО»

Положение
о проведении муниципального этапа фестиваля «Звездочки ГТО»
воспитанников дошкольных образовательных учреждений

1. ЦЕЛЬ

Муниципальный этап фестиваля «Звездочки ГТО» (далее - Фестиваль) проводится в целях популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - ВФСК ГТО), как средства укрепления здоровья и улучшения физического развития подрастающего поколения.

Задачи:

- подготовка детей старшего дошкольного возраста к сдаче нормативов ВФСК ГТО;
- повышение качества физкультурно-оздоровительной работы в дошкольных образовательных организациях Чаплыгинского муниципального района;
- популяризации занятий физической культурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни среди дошкольников.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет отдел образования Чаплыгинского муниципального района.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на МБУ ДО «ДЮСШ» и МБУ ДО ФОК «Лазурный».

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в 3 этапа:

I ЭТАП – (в образовательных учреждениях), проводится до 01 марта 2022 года;

II ЭТАП – (муниципальный), проводится в Чаплыгинском муниципальном районе до 15 марта 2022 года;

III ЭТАП (региональный) – проводится в г.Липецке в марте, апреле 2022 года.

4. УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ

Участники Фестиваля - воспитанники дошкольных образовательных учреждений (далее - ДОУ) Чаплыгинского муниципального района в возрасте 6-7 лет, имеющие медицинский допуск прошедшие инструктаж по технике безопасности.

Муниципальный этап проводится среди воспитанников, ставших лучшими на соревнованиях внутри ДОУ.

К участию в муниципальном этапе Фестиваля допускается сборная команда, сформированная из воспитанников ДОУ, прошедших отбор на предварительном этапе Фестиваля.

Состав команды на муниципальном этапе: 8 человек, в том числе 6 участников (3 девочки, 3 мальчика), 2 представителя.

Участники должны иметь единую спортивную форму, а также обувь, соответствующую виду деятельности и технике безопасности, не создающую затруднений при выполнении упражнений.

Каждая команда имеет табличку с названием ДОУ для выхода на торжественный парад-открытие.

5. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по проведению муниципального этапа Фестиваля несут муниципальные органы управления образованием.

6. ПОРЯДОК И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает:

1. Бег 30 м (мальчики, девочки).

Бег на 30 м выполняется с высокого старта. Участники стартуют по 2 - 4 человека.

2. Прыжок в длину с места (мальчики, девочки)

Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) заступ за линию отталкивания или касание ее;
- 2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- 3) отталкивание ногами поочередно.

3. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (мальчики).

Участник занимает ИП: вис лежа лицом вверх хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см. Высота грифа - 90 см.

Для того чтобы занять ИП, участник подходит к перекладине, берется за гриф хватом сверху, приседает под гриф и, держа голову прямо, ставит подбородок на гриф перекладины. После чего, не разгибая рук и не отрывая подбородка от грифа, шагая вперед, выпрямляется так, чтобы голова, туловище и ноги составляли прямую линию. Помощник спортивного судьи подставляет опору под ноги участника. После этого участник выпрямляет руки и занимает ИП. Из ИП участник подтягивается до подъема подбородка выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 с ИП, продолжает выполнение испытания (теста).

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) подтягивание с рывками или с прогибанием туловища;

- 2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- 4) поочередное сгибание рук.

4. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки).

Выполнение сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу, может проводиться с применением «контактной платформы», либо без нее.

Участник занимает ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Участник, сгибая руки, касается грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, возвращается в ИП и, зафиксировав его на 0,5 с, продолжает выполнение испытания (теста).

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом спортивного судьи в ИП.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) касание пола коленями, бедрами, тазом;
- 2) нарушение прямой линии «плечи - туловище - ноги»;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- 4) поочередное разгибание рук;
- 5) отсутствие касания грудью пола (платформы);
- 6) разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

5. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из исходного положения: стоя на скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей спортивным судьям определять выпрямление ног в коленях. Участник по команде выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и удерживает касание линейки измерения в течение 2с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже - знаком «+».

Ошибки (испытание (тест) не засчитывается):

- 1) сгибание ног в коленях;
- 2) удержание результата пальцами одной руки;
- 3) отсутствие удержания результата в течение 2 с.

6. Метание теннисного мяча в цель.

Для метания теннисного мяча в цель используется мяч весом 57 г.

Метание теннисного мяча в цель производится с расстояния 6 м в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 90 см. Нижний край обруча находится на высоте 2 м от пола.

Участнику предоставляется право выполнить пять попыток. Засчитывается количество попаданий в площадь, ограниченную обручем.

Ошибка (попытка не засчитывается):

- заступ за линию метания.

7. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество

раз за 1 мин).

Выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий за 1 мин, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Для выполнения испытания (теста) создаются пары, один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- 2) отсутствие касания лопатками мата;
- 3) пальцы разомкнуты «из замка»;
- 4) смещение таза.

Количество видов программы регионального этапа Фестиваля может быть изменено по решению ГСК.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Победители и призеры в командном зачете по видам программы определяются по наибольшей сумме технических результатов всех участников (мальчиков и девочек); в беге - по наименьшей сумме времени.

Победители и призеры в общеконандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых командой в отдельных видах. При равенстве очков преимущество отдается команде, занявшей наибольшее количество 1, 2, 3 и т.д. мест в отдельных видах программы.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители в командном зачете по видам программы награждаются грамотами.

Победители и призеры в общеконандном зачете награждаются грамотами, медалями и командными кубками.

Все участники получают сладкий приз.

9. ЗАЯВКИ

Представители команд в день приезда представляют в оргкомитет следующие документы:

1. Именную заявку в печатном виде (приложение 1 к Положению) отметкой о допуске врача (допуск и печать врача ставится напротив каждой фамилии).
2. Свидетельство о рождении на каждого участника команды (копия).
3. Справки из ДООУ с фотографией, заверенные подписью заведующей ДООУ и печатью.
4. Страховые полисы обязательного медицинского страхования

(копии).

Предварительные заявки (по прилагаемой форме) присылать до 25 февраля 2022 года по электронной почте: smirnovametod@mail.ru

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ Мероприятие проводится на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия в установленном порядке.