

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении районного этапа военно-спортивной игры
«Патриот»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Районный этап военно-спортивной игры «Патриот» проводится в рамках реализации государственной программы Липецкой области «Реализация внутренней политики Липецкой области», утвержденной постановлением администрации Липецкой области от 31 октября 2013 г. N 495.

1.2. Настоящее Положение об организации и проведении районной военно-спортивной игры «Патриот» (далее - Положение) является основным документом и определяет цель, задачи, порядок организации и проведения Игр, условия участия и требования, предъявляемые к участникам, порядок и условия проведения конкурсов и соревнований программы Игр.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ ИГРЫ

- отдел образования администрации Чаплыгинского муниципального района Липецкой области;
- МБУ ДО «Центр дополнительного образования» Чаплыгинского муниципального района Липецкой области;
- МБУ ДО ДЮСШ «Солнечный» Чаплыгинского муниципального района Липецкой области;
- МБУ ДО ФОК «Лазурный» Чаплыгинского муниципального района Липецкой области.

3. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ИГРЫ

Цель Игры: совершенствование системы патриотического воспитания, обеспечивающей формирование у молодых граждан Российской Федерации патриотического сознания, чувства верности долгу по защите своего Отечества, активной гражданской позиции, здорового образа жизни.

3.1. Задачи Игры:

- воспитание у детей и подростков исторического сознания и чувства национальной гордости;
- популяризация среди детей и молодежи профессий Вооруженных Сил Российской Федерации;
- развитие инициативы и лидерских качеств, самостоятельности мышления;
- психологическая подготовка к преодолению трудностей, выработка навыков и способности действовать в экстремальных ситуациях;

- привлечение детей и подростков к ведению здорового образа жизни, к занятиям физкультурой и спортом.

4.СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Районный этап игры состоится 27 апреля 2021 года.

Регистрация: 09.00 час.

Начало игры: 09.30 час.

5.УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

5.1. К участию в Игре допускаются команды образовательных организаций Чаплыгинского муниципального района.

Состав команды 9 человек – обучающихся начальных классов (в том числе не менее 2 девочек) в возрасте 7-10 лет, которым на момент окончания II этапа Игры не исполнится 11 лет. Командир команды – обучающийся из состава команды.

5.2. **Не допускается** участие в Играх запасных участников. При выявлении данного факта – результаты команды аннулируются. В случае выбытия из основного состава одного из участников, команда продолжает соревнование в оставшемся численном составе.

5.3. Команду на всех этапах проведения Игр сопровождают руководитель и тренер (далее – представители команды).

5.4. Представители команды имеют право получать справки в Штабе Игры и в судейской коллегии по всем вопросам, связанным с организацией и проведением Игры.

5.5. Представители команды не имеют права:

- находиться в зоне проведения этапа Игры;
- вмешиваться в работу судей;
- создавать помехи деятельности судейских бригад;
- оказывать помощь своей команде словом и делом, если на то не было указания (просьбы) судей.

В случае фиксации судьями хотя бы одного из перечисленных нарушений результат команде не засчитывается, и она занимает в данном виде Программы Игры последнее место.

5.6. Команду сопровождают руководитель и тренер.

5.7. Руководитель команды имеет право получать справки в Штабе Игры и в судейской коллегии по всем вопросам, связанным с организацией и проведением Игры.

Руководитель и тренер команды не имеют права:

- вмешиваться в работу судей;
- создавать помехи деятельности судейских бригад;
- оказывать помощь своей команде словом и делом, если не было просьбы судей;
- находиться в зоне проведения конкурсов или соревнований Игры.

В случае фиксации судьями хотя бы одного из перечисленных нарушений результат команде не засчитывается, и она занимает в данном соревновании Игры последнее место.

5.8. К Игре допускаются учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний для участия в физкультурно-спортивных мероприятиях при наличии медицинской справки установленного образца.

5.9. Для участия во I-ом этапе Игры команды представляют в мандатную комиссию следующие документы:

- заявка установленного образца (Приложение 2);
- справки из учебного заведения с указанием класса и с фотографической карточкой на каждого участника команды;
- согласие на обработку персональных данных всех членов команды, включая руководителя и тренера (Приложение 4);
- справка о проведении инструктажа по технике безопасности (Приложение 3);
- **приказ (копия)** командировающей организации (ШКОЛЫ!) о направлении команды на Игру, с указанием лица, ответственного в пути и во время проведения муниципального этапа за жизнь, здоровье и безопасность членов команды;
- ксерокопия паспорта (свидетельства о рождении) на каждого члена команды, в том числе на руководителя и тренера команды.

5.10. Отсутствие хотя бы одного из документов дает право организаторам не допустить команду до прохождения конкурсных соревнований.

6.ФОРМА ОДЕЖДЫ

6.1. На торжественных построениях, во время проведения конкурсов – парадная форма. Парадная форма может быть представленной стилизованной формой под тематику Игры текущего года.

6.2. На спортивных соревнованиях – **единая спортивная форма.**

6.3. Каждый участник команды должен иметь нагрудный номер, согласно поданной заявке.

7.ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Итоги подводятся по каждому виду конкурсов и соревнований, с учётом набранных баллов или занятого места, времени, штрафных очков.

7.2. Победители определяются по наименьшей сумме мест, набранных в каждом виде конкурсов и соревнований. В случае равной суммы, приоритет отдаётся командам, занявшим больше первых, вторых и т.д. мест.

Приложение 1

**Условия проведения и методические рекомендации
военно-спортивной игры «ПАТРИОТ»**

ПРОГРАММА

**соревнований муниципального этапа
военно-спортивной игры «ПАТРИОТ»**

1. Конкурс «Статен в строю – силен в бою!»;
2. Соревнования «Готов к труду и обороне»;
3. «Первая помощь»;
4. «Страницы истории Отечества».

**Методические рекомендации
для подготовки к конкурсам и соревнованиям муниципального
этапа военно-спортивной игры «ПАТРИОТ»**

«Страницы истории Отечества»

1. Тематика военно-спортивная игра «Патриот» в 2021 году посвящается – 60-летию со дня первого полёта человека в космос, который совершил герой советского союза, лётчик-космонавт Юрий Алексеевич Гагарин.

Соревнование проводится в формате тестирования. Тесты состоят из двух блоков. На вопросы тестов команда отвечает самостоятельно и в полном составе. Количество вопросов: не менее 20.

Первый блок предполагает выбор правильного ответа из нескольких предложенных. Количество вопросов – не менее 10.

Второй блок предполагает краткий письменный ответ. Количество вопросов – не менее 10.

В тестах разрешается использование текста, графиков, изображений и других графических элементов.

Во время проведения конкурса «Страницы истории Отечества» запрещено использование мобильных телефонов и иных электронных средств, а также методической литературы.

Итоги подводятся по сумме баллов, набранных всеми участниками команды. В случае равенства баллов у команд – приоритет отдаётся команде, выполнившей задание за наименьшее количество времени.

Контрольное время на выполнение заданий – 15 минут.

Конкурс «Статен в строю – силен в бою!»

(примерная последовательность выполнения приемов и подачи команд)

Отделение построено в колонну по два (командир отделения - впереди), стоит на исходном положении

Следующая последовательность действий не оценивается

Командир: Отделение! Равняйся! Смирно! Шагом-марш!

Строевым шагом отделение прибывает к месту проведения строевого смотра (останавливается напротив главного судьи).

Командир: Отделение! На месте! Стой! Налево/направо! Вольно!

Командир строевым шагом выходит на середину строя (в 2-3 шага от него),

поворачивается к нему лицом и командует:

Командир: Отделение! Равняйся! Смирно! Равнение на середину!
Прикладывает руку к головному убору, поворачивается кругом, строевым шагом подходит к судье (останавливается за 2-3 шага) и докладывает:

Командир: Товарищ _____! Команда (*название команды, школы или муниципального района*) для проведения конкурса «Строевой смотр» построена.
Командир отделения, юнармеец _____!

Судья: Здравствуйте, товарищи юнармейцы!

Отделение: Здравия желаем, товарищ _____!

Судья: Вольно!

Командир: Вольно! (опускает руку от головного убора)

Судья: К выполнению строевых приемов приступить!

Командир прикладывает руку к головному убору, отвечает:

Командир: Есть!

Командир строевым шагом занимает свое место в строю отделения.

С этого момента начинается оценка строевых приемов

Командир подает команды для выполнения приемов строевого смотра.

Командир: Отделение! Напра-ВО! "Шагом – МАРШ! Строевым – МАРШ!

При приближении к судейской коллегии

Командир: "Отделение, СМИРНО, равнение на-ПРАВО!

По прохождении судейской коллегии или по команде судьи "Вольно"

Командир: ВОЛЬНО!

После прохождения одного круга подается команда на прохождение с песней (не прекращая движения)

Командир: Песню запе-ВАЙ!

Команда проходит походным шагом с исполнением строевой песни.

Оценка строевых приемов заканчивается

По окончании исполнения песни отделение без дополнительной команды судьи покидает площадку.

Обязательные элементы строевого смотра:

- прохождение торжественным маршем в составе отделения;
- прохождение с песней в составе отделения.

Критерии оценки:

1. Строй на месте:

- внешний вид;
- строевая стойка;
- равнение;
- четкость выполнения команд.

2. Прохождение торжественным маршем:

- поворот;
- начало движения;
- движение строевым шагом (четкость шага, вынос ноги, движение «в ногу»);
- отмашка рук;
- равнение в шеренгах;
- выполнение приветствия судейской коллегии в движении по команде командира: «Равнение на – ПРАВО!».

3. Прохождение с песней:

- движение походным шагом, «в ногу»;
- равнение в шеренгах;
- исполнение строевой песни;
- содержание песни.

4. Действия командира:

- представление команды, доклад судье;
- умение командовать строем;
- личная подготовка.

Статус командира: участник

Соревнования «Готов к труду и обороне»

Соревнования проводятся в соответствии с правилами по соответствующим видам спорта, утвержденными Минспортом России по упражнениям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) и оцениваются согласно нормативам для каждой ступени, в соответствии с возрастом участника. Баллы начисляются за выполнение норматива, соответствующего знаку отличия ГТО:

- бронзовому – 1 балл;
- серебряному – 2 балла;
- золотому – 3 балла.

Сумма баллов, набранных всеми участниками команды, является итоговым результатом команды в данном виде программы.

Упражнения, включенные в программу соревнований

для I ступени (7 – 8 лет)

- бег 30 метров или челночный бег 3x10 метров;
- подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики);
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
- прыжок в длину с места;
- метание теннисного мяча в цель дистанция 6 м
- поднимание туловища из положения «лёжа на спине».

для II ступени (9 – 10 лет)

- бег 30 метров или бег 60 метров;
- подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики);
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
- прыжок в длину с места;
- поднимание туловища из положения «лёжа на спине».
- метание мяча весом 150 г

Условия выполнения упражнений:

«Бег 30 метров, 60 метров, челночный бег 3x10 метров»

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Участники стартуют не менее, чем по 2 человека.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, совершивший дальнейшие фальстарты, дисквалифицируется.

Участник, завершивший дистанцию, должен ждать оставшихся участников своей команды на финише вместе с представителем команды. При невыполнении данных условий, команда дисквалифицируется и занимает в данном виде место после всех команд, выполнивших вид в соответствии с настоящим Положением.

«Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»

Упражнение выполняется из исходного положения (далее ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

Ошибки, при которых выполнение цикла не засчитывается:

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги».

«Подтягивание из виса на высокой перекладине» (для мальчиков)

Упражнение выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение.

Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) подтягиваний.

Ошибки при которых выполнение цикла не засчитывается:

- подбородок оказался ниже уровня грифа перекладины;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- широкий хват при выполнении исходного положения;
- отсутствие фиксации исходного положения;
- совершение «маятниковых» движений с остановкой;
- при принятии исходного положения руки согнуты в локтевых суставах;
- при движении вверх ноги согнуты в коленных суставах;
- явно видимое поочередное (неодновременное) сгибание рук.

«Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье»

Упражнение выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье (тумбе), ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине не более 10-15 см. По команде участник выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и фиксирует результат в течение 2 сек. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях.

Ошибки:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

«Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»

Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки. В зачёт идёт лучший результат.

«Поднимание туловища из положения лежа на спине»

Исходное положение: лежа на спине на гимнастическом мате (коврике), руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Разрешается помощь другого участника – удержание ног за ступни.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза).
- изменение прямого угла согнутых ног.

«Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 метров»

Метание производится с расстояния 6 метров в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 90 см. Нижний край обруча находится на высоте 2 метра от пола. Для метания теннисного мяча в цель используется мяч весом 57 грамм.

«Метание мяча весом 150 грамм»

Метание мяча выполняется в сектор или коридор шириной 10 метров с места или прямого разбега способом «из-за спины через плечо». Участник выполняет три попытки. В зачет идет лучший результат.

«Первая помощь»

Принимает участие вся команда. Максимальное время на прохождение этапа 10 минут.

В соревнованиях по оказанию первой помощи команде необходимо выполнить одно теоретическое задание и два практических задания.

При прохождении этапа команда оставляет за собой право на самостоятельное распределение членов команды для выполнения заданий этапа.

Теоретическое задание включает в себя вопросы по следующим темам:

основы выживания в ситуации вынужденного автономного существования (определение съедобных и несъедобных растений, грибов, ягод);

оказание первой медицинской помощи при обморожениях;

ранение волосистой части головы;

оказание первой помощи при ушибах;

кровотечения: виды, признаки, первая помощь;

ожоги;

оказание первой помощи при поверхностном ранении мягких тканей;

правила наложения жгута;

укусы животных и змей;

первая помощь при поражении электрическим током;

виды повязок и их наложение.

Практические задания включают в себя:

наложение повязок (асептическая, «спиральная» на конечность», «крестообразная» при травме головы);

остановка кровотечения наложением жгута (венозного, артериального);

Фото

ОБРАЗЕЦ СПРАВКИ (со школы)

Справка

Дана _____

В том, что он(а) действительно обучается в ____ классе
МБОУ СОШ «...»

Справка выдана для предоставления по месту требования.

Директор школы: _____/Ф.И.О./

Образец

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными членами команды [указать наименование команды], направленными для участия в районном этапе военно-спортивной игры «Патриот», проведён инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время Игры.
2. Меры безопасности во время движения в транспорте и пешим порядком к месту соревнований.
3. Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество участника	Текст согласия	Личная подпись
1	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
2	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
3	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
4	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
5	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
6	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
7	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
8	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
9	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
10	Иванов Иван Иванович	Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	

Инструктаж проведён [указать должность, фамилию, имя и отчество, проводящего инструктаж]

Подпись лица, проводившего инструктаж: _____ / _____ /

Руководитель команды (ответственное лицо) [указать должность и фамилию имя отчество] и тренер команды: [указать должность и фамилию имя отчество]
Приказом

№ _____ от « ___ » _____ назначены ответственными за жизнь, здоровье и безопасность выше перечисленных членов команды в пути и во время проведения районного этапа Игры.

Директор учреждения _____ /Фамилия И.О./

МП

Приложение 4

В организационный комитет районной военно-спортивной игры «Патриот»

от _____

_____ (Фамилия И.О. родителя/законного представителя)

Согласие на обработку персональных данных участника

В соответствии с положением об организации и проведении областной игры «Патриот» и требованиями Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» (далее – Федеральный закон) я, _____

_____, «__» _____ года рождения, паспорт серия _____ № _____ выдан _____

_____, «__» _____ года, даю согласно организационному комитету Всероссийского областной военно-спортивной игры «Патриот» на сбор, хранение, использование, распространение (передачу) и публикацию персональных данных, в том числе в сети Интернет, рекламных щитах, моего ребенка

«__» _____ года рождения, наименование документа _____

серия _____ № _____ выдан _____

_____, «__» _____ года

Целью обработки (в том числе распространения) персональных данных является участие в областной военно-спортивной игре «Патриот».

Хранение персональных данных может осуществляться в срок до 5 лет, если иное не установлено законодательством.

Персональные данные, на обработку которых распространяется данное разрешение, включает в себя данные, предоставленные при заполнении анкет, заявок и других документов, относящихся к участию моего ребенка в мероприятии.

Обработка персональных данных может быть как автоматизированной, так и без использования средств автоматизации.

Настоящее согласие выдано без ограничения срока его действия.

Отзыв настоящего согласия осуществляется предоставлением в организационный комитет подлинника такого отзыва, непосредственно или по почте. При отзыве настоящего согласия уничтожение персональных данных (моего ребенка) будет осуществлено в десятидневный срок.

_____ «__» _____ г.