



**ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
ЧАПЛЫГИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ
ПРИКАЗ**

«16» июня 2021 г.

№ 131

О проведении эстафет на воде
«Весёлые старты»

На основании Положения о проведении эстафет на воде «Весёлые старты» от 16.06.2021 г.

П Р И К А З Ы В А Ю:

1. 23 июня 2021 года в 10.00 провести эстафеты на воде «Весёлые старты» на базе МБУ ДО ФОК «Лазурный».
2. Ответственность за подготовку и проведение мероприятия возложить на судейскую бригаду МБУ ДО ФОК «Лазурный».
3. Ответственность за соблюдение правил техники безопасности при проведении мероприятий возложить на рабочую группу МБУ ДО ФОК «Лазурный» и представителей команд.
4. Директорам ОО Чаплыгинского муниципального района обеспечить подвоз детей к месту проведения эстафет.
5. Контроль исполнения данного приказа оставляю за собой.

Начальник отдела образования

О. А. Горячникова



«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник отдела образования
администрации

Чаптыгинского
муниципального района

О. А. Горяченкова



2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении эстафет на воде «Весёлые старты»

1. Цели и задачи

Эстафеты проводятся с целью широкой пропаганды плавания, активного отдыха и здорового образа жизни; популяризации физической культуры и спорта в районе.

2. Место и сроки проведения

«Весёлые старты» проводятся в МБУ ДО ФОК «Лазурный» 23 июня 2021 года.
Начало в 10:00.

3. Участники соревнований

В эстафетах на воде принимают участие учащиеся общеобразовательных учреждений района. Состав 8 человек (количество мальчиков/девочек и возрастной состав команды ОУ определяет самостоятельно)

Все участники должны уметь держаться на воде. Участникам необходимо иметь при себе плавательный костюм, плавательную шапочку, сланцы, мыло, мочалку, полотенце, пакет для обуви. Командам необходимо приехать к 9:30.

4. Программа соревнований

В программу мероприятия входит 5 конкурсов на мелкой части бассейна, согласно Приложения № 1.

5. Награждение

Команда победители определяется по наименьшей сумме мест всех 5 заданий. Победители и призёры награждаются грамотами.

Данное положение является официальным вызовом.

Эстафеты на воде для учащихся (пояснения по правильному выполнению эстафет в день проведения)

1. **«Весёлые парочки».** Команды встают в колонну по двое. Первой паре даётся обруч. Задача пробежать в воде в обруче до конца мелкой части и вернуться обратно, передав обруч следующим участникам.
2. **«Вперёд за доской».** Участникам необходимо доплыть до конца мелкой части и обратно с помощью плавательной доски (на груди, руки вытянуты перед собой, в руках плавательная доска), работая ногами.
3. **«Кладоискатели».** На середине бассейна разбросаны предметы. Каждый участник подплывает к предметам, достаёт один и передаёт эстафету следующему участнику.
4. **«Нам нужна вода».** Вся команда на одной стороне, на бортике у них стоит ведро. На противоположенной стороне на плавательной доске лежат поролоновая губка. По команде судьи, первый участник плывет до губки, берет губку и плывет с ней обратно, а затем выжимает воду из губки в ведро (только один раз) и передаёт следующему участнику. После чего второй участник с губкой доплывает до середины бассейна, повторяя действия первого участника и т.д. Задача участников быстрее других закончить эстафету, набрать как можно больше воды.
5. **«Танцы на воде».** Участникам необходимо станцевать под представленную музыку. Оцениваться будет оригинальность танца и музыкальность танцоров.